Прогулки на свежем воздухе с ребенком полезны в любое время года. Просто гулять с малышом – это хорошо, но если добавить игры, прогулка станет еще интереснее и познавательнее.

Осенние прогулки – это возможность для ребенка двигаться. Движение связано с развитием эмоций, интеллекта и навыков взаимодействия. Обеспечьте ребенку максимум активности: пусть он прыгает, бегает, лазает по деревьям и играет с другими детьми. Придумайте игру, в которой ребенок будет изображать, как ходят разные животные, а затем поменяйтесь ролями. Возьмите с собой игрушечного зайца и учите его прыгать.

Развивающие игры для детей осенью:

«Давай поговорим» По дороге на прогулку обсуждайте с малышом все, что видите вокруг. Поговорите о временах года, их особенностях и явлениях. Объясните ребенку, что в природе нет плохой погоды или времени года. Каждое из них прекрасно по-своему: зима – снежными забавами, весна – ручьями и корабликами, лето – цветами и фруктами, а осень – разноцветными опавшими листьями.

«Листочки»

Собирайте с ребенком листья разных деревьев, называйте их и сравнивайте с теми, что еще на деревьях. Усложните игру, добавив желуди, орехи и шишки.

«Съедобное – несъедобное»

Играйте с мячом, называя предметы. Если предмет съедобен, мяч ловится, если нет – отбрасывается. Используйте названия овощей, фруктов и растений.

«Кормушка для птиц»

Расскажите ребенку о птицах, живущих в вашем районе, и предложите сделать кормушку. Подкармливайте птиц и наблюдайте за ними.

«Лужи»

Лужи – это радость для ребенка. Позвольте ему играть в них, но подготовьте подходящую одежду и обувь. Играйте в лужах, измеряйте их глубину и катайтесь на велосипеде.

«Солнышко и дождик»

В этой игре дети бегают и прыгают при команде «Солнышко», а при команде «Дождик» прячутся под зонтик. Это развивает реакцию и внимание.