**Консультация «Что должен уметь ребенок, который идет в детский сад»**

****

   Путёвка в детский сад, наконец-то, у вас на руках, и уже скоро ваш карапуз перестанет быть «домашним ребенком» и получит гордый статус дошкольника. Впереди очень много хлопот: медицинский осмотр, обновление гардероба… Но есть еще кое-что важное, о чем нельзя забывать. Дело в том, что в группе детского сада не будет рядом любящей мамы, способной понимать своего кроху с полувзгляда и первого писка. Поэтому будущему дошколёнку неплохо бы потренироваться в отработке некоторых навыков, которые заметно облегчат его жизнь в детском коллективе. Итак, что должен уметь ребенок, впервые идущий в детский сад?

- Пользоваться ложкой и пить из чашки. Необходимо убрать из обихода малыша поильники, непроливайки и тем более бутылочки с соской. Все эти предметы считаются не только неприемлемыми для детского сада, но и вредными для речевого развития вашего ребенка.

- Ребенок должен уметь проситься в туалет и пользоваться горшком или унитазом. Подгузники в детском саду запрещены. Дети полутора- двух лет уже готовы к приучению к горшку. Почаще оставляйте своего малыша в простых трусиках или штанишках, и он очень быстро поймет, что быть «сухим» куда приятнее, чем мокрым.

- Знать элементарные навыки гигиены. Уметь самостоятельно мыть руки и умывать лицо, насухо вытираться полотенцем. Пользоваться носовым платком при необходимости.

- Уметь одеваться с небольшой помощью взрослого и самостоятельно раздеваться. Складывать свою одежду на стульчике. Знать места хранения своих вещей и обуви.

Конечно речь не идет о сложных замках, застежках и шнуровках на одежде и обуви, но надеть самостоятельно носочки, шортики, юбочку, ребенок в этом возрасте уже может.

Еще одним важным показателем готовности вашего ребенка к детскому саду- это понимание речи взрослого. Малыш должен знать название многих предметов и знать их назначение. А также уметь выполнять простые поручения из двух- трех действий

Готовность малыша к детскому саду – это не только элементарные навыки самообслуживания и развитая моторика. Большим плюсом для карапуза будет умение говорить, причем желательно не только на «своем» языке, понятном лишь маме. Малыш должен уметь хотя бы 15 минут сосредоточенно заниматься одним делом, а также понимать указания и запреты взрослых.

 Ребенок обязательно должен проявлять интерес к остальным деткам и общим играм в коллективе. Родители должны стремиться к тому, чтобы у малыша появились друзья еще до первого похода в детский сад. Не ограничивайте мир ребенка стенами своей квартиры! Почаще выбирайтесь на детскую площадку, походите на летние программы в центрах раннего развития, да и просто ходите в гости к друзьям, у которых подрастают детки того же возраста.

 Еще один важный момент жизни в садике – распорядок дня. Заранее узнайте его в своем детском саду и примерно за 2 месяца постарайтесь приблизить к нему ритм жизни малыша. Ребенок должен есть, гулять и спать приблизительно в одно и то же время.

Меню тоже желательно приблизить к садовскому (супчики, каши, запеканки, омлеты и т.д.). И это не просто дисциплина, как может показаться на первый взгляд! Знакомый режим дня и привычное питание станут для ребенка некими «островками спокойствия», которые помогут облегчить адаптацию к детскому саду.  Главное, что вам понадобится при отработке всех этих навыков и умений – терпение и любовьЗато ребенок с гордостью скажет: «Я сам!», а вы сами удивитесь тому, как вырос ваш малыш…

Каждый ребенок индивидуален и к каждому нужен определенный подход, но, если ваш малыш будет знать элементарные навыки самообслуживания и понимать, что хочет от него взрослый, адаптационный период в детском саду пройдет более мягко и комфортно